



*aktiv
Konzentration & Gedächtnis
stärken*



Gesellschaft für
Gehirntaining e.V.
www.gfg-online.de

Corona geht auf den Geist

Die Corona-Krise bedeutet ein Risiko für die geistige Leistungsfähigkeit. Dabei geht es nicht nur um direkte Wirkungen von Covid-19 auf das Gehirn. Wirtschaftliche und gesellschaftliche Folgen der Pandemie, aber auch viele Maßnahmen zur Einschränkung des Infektionsgeschehens haben negative Nebenwirkungen auf die kognitiven Fähigkeiten.

LongCOVID ... auch das noch

Mit dem Abklingen der primären Symptome von Covid-19 ist aber in vielen Fällen nicht alles überstanden. Sogar nach milden Verläufen der Erkrankung kann es zu Spätfolgen kommen. Dabei treten auch kognitive Einschränkungen auf. Insbesondere Konzentrationsfähigkeit oder Gedächtnis können betroffen sein.



treffen kann es jeden

Sich vor Kontakten mit Covid-19 zu schützen, ist schon schwierig genug. Den Folgen der Corona-Krise kann man sich noch weniger entziehen. Deshalb können negative Auswirkungen auf die geistige Leistungsfähigkeit breite Bevölkerungsschichten erfassen. Krisenzeiten sind kritische Zeiten für die geistige Fitness.

aktiv dagegenhalten

Gegen Leistungsverluste kann man aktiv etwas tun, sowohl vorbeugend als auch bei akuten Einbußen. Besonders geeignet ist das Mentale AktivierungsTraining MAT. Mit nur wenig Aufwand wird viel Wirkung erzielt. Unmittelbar werden schlummernde geistige Reserven aktiviert. Mittel- und langfristig wird die geistige Leistungsfähigkeit stabilisiert.

wir unterstützen Sie gerne

Als Beitrag zur Bewältigung der Corona-Krise bietet die Gesellschaft für Gehirntraining e.V. auf www.gfg-online.de einen kostenfreien Zugang zur Online-Version des Mentalen Aktivierungs-Trainings. Nur 7 Minuten, ein- bis zweimal täglich reichen aus, die mentale Leistungsfähigkeit optimal zu fördern. Und weil sich das Trainingsprogramm permanent anpasst, werden Sie durchaus gefordert, aber nicht überfordert. Probieren Sie es aus!

Gesellschaft für Gehirntraining e.V.
Postfach 1420, 85555 Ebersberg
Tel: 08092-864930 Fax: - 864950
eMail: info@gfg-online.de