

Online | Fachvorträge | kostenfrei

## Einladung

### Online-GfG-Tag

Exklusiv für Trainer und Mitglieder  
am 24.09.2022 von 14.00 bis 16.00 Uhr



#### Das erwartet Sie:

#### **Was bewirken computerisierte Trainingsprogramme bei Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung? Erste Ergebnisse einer kontrollierten Verlaufsstudie.**

Vortrag von Prof. Dr. med. Elmar Gräßel, Leiter des Zentrums für Medizinische Versorgungsforschung (ZMV) und Leiter des Bereichs Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Psychiatrischen Universitätsklinik Erlangen.

#### **Neurotrition - Ernährung für das Gehirn**

Impulsvortrag von Günter Wagner, Ernährungswissenschaftler am Deutschen Institut für Sporternährung über die Grundlagen der Zusammenhänge zwischen der Neurowissenschaft und der Ernährungswissenschaft, zwischen der Leistungsfähigkeit des Gehirns und der Ernährung. Der Vortrag vermittelt praxisnah, welche konkreten Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gehirntraining und geistiger Leistungsfähigkeit bestehen, und wie diese Erkenntnisse erfolgreich in die Praxis umgesetzt werden können.

#### **Long COVID**

Prof. Dr. med. Elmar Gräßel berichtet aus der Wissenschaft über die Häufigkeit kognitiver Beeinträchtigungen nach einer Covid-19-Infektion.

Nach den jeweiligen Vorträgen gibt es die Möglichkeit zur kurzen Diskussion und Fragestellung an die Referenten.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein internetfähiges Handy, Tablet, Laptop oder PC mit Kamera und Mikrofon. Der erste Online-GfG-Tag findet via ZOOM statt und ist für alle Trainer und Mitglieder der GfG e.V. kostenfrei!

**Anmeldung** bis spätestens 10.09.2022 per Mail an [kommunikation@gfg-online.de](mailto:kommunikation@gfg-online.de).

Petra Michaelis, Referat für Öffentlichkeitsarbeit der GfG e.V.