

Außerordentliche geistige Leistungsfähigkeit: Philipp Lahm

Sogar für Profifußballer außergewöhnlich

Im Mai 2017 nahm der erst 33-jährige Philipp Lahm beim FC Bayern München Abschied von seiner Karriere als Fußballprofi. Nach dem Urteil von Alexander Möthe, der im Handelsblatt darüber berichtete, war Herr Lahm der weltbeste Außenverteidiger. In der ZEIT-Online zählte ihn Oliver Fritsch "zu den drei bedeutendsten deutschen Fußballern aller Zeiten, neben Fritz Walter und Franz Beckenbauer." Darüber mag man denken, dass sie gewiss extrem geschickt im Umgang mit dem Fußball waren. Aber diese Fähigkeit sei auf ihr Wirken auf dem Fußballplatz beschränkt und deshalb eine ganz spezifische Fähigkeit, die sich hauptsächlich auf Fertigkeiten mit dem Körper und ganz besonders den Beinen bezieht.

Trainer Pep Guardiola: Philipp Lahm ist für mich der intelligenteste Spieler

Der international renommierte Trainer Pep Guardiola hob aber eine allgemeinere Fähigkeit hervor, wenn er öffentlich mitteilte: "Philipp Lahm ist für mich der intelligenteste Spieler, den ich je in meiner Karriere trainiert habe. Ich bin froh, hier zu sein, nur weil ich ihn trainieren darf". Und er setzte hinzu: "Er ist auf einem anderen Niveau."

Spezifische Spielintelligenz oder allgemeine geistige Leistungsfähigkeit?

Verwechselt Pep Guardiola eine spezifische Spielintelligenz mit einer allgemeinen geistigen Leistungsgröße, der Intelligenz oder besser der fluiden Intelligenz? Diese entspricht nicht dem Wissensniveau, das Intelligenzpsychologen der kristallinen Intelligenz zuordnen. Fluide Intelligenz, die im folgenden Text immer gemeint ist, gilt hingegen als die andere der beiden von Psychologen unterschiedenen Intelligenzkomponenten. Sie ist die Fähigkeit, neue Probleme ohne Rückgriff auf Erfahrungen zu lösen. Sie erweist sich als die Schlüsselgröße für Erfolg in einer Informations- und Wissensgesellschaft.

Bevölkerung fühlt sich der Intelligenz der Fußballer oft überlegen

Wie steht es nun mit dem Niveau an fluider Intelligenz bei Fußballspielern allgemein und bei Philipp Lahm im Besonderen? Orientieren wir uns am öffentlichen Image der Fußballer: Während viele Personen den Profifußballer zwar für höchst geschickt im Umgang mit dem runden Leder halten, ihm demnach eine hohe Spielintelligenz nicht absprechen, schreiben sie seiner Intelligenz, verstanden als allgemeine geistige Leistungsfähigkeit, nur ein beschränktes Niveau zu. Einen Eindruck davon vermitteln die vielen Antworten beim Googeln mit einem Suchausdruck wie "dumme Fußballer". Man erhält ein breites Spektrum wie

Kurzlebenslauf von Philipp Lahm

11. November **1983**: geboren in München. Ab **1990**: Spielt Fußball beim FT Gern (München), wo auch schon Vater, Onkel und Großvater gespielt hatten und die Mutter die Jugendabteilung leitete. Ab **1995**: Wechsel zur Jugend des FC Bayern München, ab **2001** spielt er bei den Amateuren. **1999**: Erstmals Spiel für eine Jugendnationalmannschaft. **2003**: Für zwei Jahre an den VfB Stuttgart ausgeliehen. **2004-14**: Spieler der deutschen A-Nationalmannschaft. **2005**: Rückkehr zum FC Bayern. Ab **2006** acht Mal mit FC Bayern Deutscher Meister (2006, 2008, 2010, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017). **2007**: Gründung der Philipp Lahm-Stiftung. **2010**: Hochzeit. **2011**: Kapitän des FCB, Veröffentlichung des Buches "Der feine Unterschied", gemeinsam mit Christian Seiler geschrieben, Platz 1 auf der Spiegel-Bestsellerliste. **2012**: Geburt des Sohnes. **2010-14**: Kapitän der A-Nationalmannschaft. **2013**: Gewinn der UEFA Champions League. **2014**: Gewinn des Titels als Weltmeister und Beendigung der Karriere in der Nationalmannschaft. **2015**: Gründung der Philipp Lahm Holding GmbH. Mai **2017**: Verabschiedung vom FC Bayern München und gleichzeitig Beendigung der Laufbahn als Profifußballer.

"dumme Fußballer" oder "dumme Fußballersprüche" oder gar "Lach-Garantie! Das sind die besten Fußball-Sprüche aller Zeiten ... (mit der Fortsetzung)...Wenn eins zum Fußball gehört wie schöne Tore, tolle Stadien und große Champions, dann sind es wohl die witzigen Weisheiten, die unsere Kicker geben." Sehr eng wird der Zusammenhang zwischen Fußballer und Mangel an Klugheit, Intelligenz gesehen bei "Dumm kickt gut! Die lustigsten Fußballer-Zitate" .

Tabelle: Schulbildungsniveau in der Bevölkerung und bei 23 Profifußballern des 1. FC Bayern

Schulabschluss	Bevölkerung: 25-29 Jahre (%) [4]	Bevölkerung: 30-34 Jahre (%) [4]	Spieler des 1. FC Bayern(%) [5]
Ohne Abschluss	3,6	3,7	0
Haupt-/Volksschule	17,6	19,2	13,0
Realschule oder vergleichbar	29,2	31,2	39,1
Fach- oder Hochschulreife	49,2	45,4	47,8

Die objektiven Befunde über Schulabschluss und Intelligenztest-ergebnisse bei Profis

Die Tatsachen sind aber anders. Nicht nur auf die spezifische Fußballintelligenz bezogen, sondern auch allgemein sind Fußballer mental leistungsfähiger, als es ihrem Ruf entspricht. Schaut man sich die Schulabgänge der Profis beim Führenden der deutschen 1. Bundesliga, dem 1. FC Bayern an, dann wird deutlich, dass sie eher etwas höher als in der Normalbevölkerung sind (Tabelle). Und dies, obwohl die Profis in ihren Jahren der Kindheit und Jugendzeit sicherlich weit mehr Zeit als die Gleichaltrigen beim Fußballspielen verbrachten und sich dadurch weniger der Schule widmen konnten.

Eine noch viel engere Beziehung zur Intelligenz als der Schulabschluss haben die Ergebnisse von Intelligenztests.

Eine schwedische Wissenschaftlergruppe um den Psychologen Torbjörn Vestberg hatte die Intelligenzleistungen von Profifußballern direkt mit psychometrischen Verfahren getestet und im Jahr 2012 in einer sehr anerkannten internationalen Zeitschrift veröffentlicht. Die Wissenschaftler stellten bei Profifußballern der 1. Liga ein weit über dem Bevölkerungsdurchschnitt liegendes Intelligenzniveau fest. Es überragte sogar den Level der 2.- und 3.-Ligisten, die ihrerseits noch den Bevölkerungsdurchschnitt übertrafen (hierzu siehe auch den Beitrag "Sind Profifußballer Intelligenzbestien?" auf Seite 14 ff in diesem Heft).

Philipp Lahm: top bei mentalen Hochleistern

Doch auch innerhalb der Ligen ist die geistige Leistungsfähigkeit nicht für alle gleich. Es gibt Schwankungen um deren Durchschnittsbereich. Während einige Spieler sich mehr nach unten in Richtung Normalbevölkerung positionieren, heben sich andere nach oben hin ab. Eine solche Spitzenstellung hat nach der Einschätzung von Pep Guardiola Philipp Lahm inne.

Die vielen Informationsquellen im Internet liefern zusätzliche Daten, die auf eine außerordentlich hohe mentale Leistungsfähigkeit von Philipp Lahm hinweisen:

Er zeichnete sich sowohl durch Schnelligkeit und Ausdauer als auch eine hohe Zuverlässigkeit aus. Seine Pässe und Flanken waren präzise. Vielleicht zeigte sich seine ausgeprägte Intelligenz noch mehr in seiner Zielgerichtetheit, seiner außergewöhnlichen Zweikampfstärke, seinem hervorragenden Stellungsspiel und seiner hohen Flexibilität. Wegen letzterer konnte er als rechter oder linker Außenverteidiger eingesetzt werden, aber auch als defensiver Mittelfeldspieler. Philipp Lahm ist also überall einsetzbar, hoch zuverlässig, hat ein hervorragendes Stellungsspiel.

Um die angeführten, beim Fußballspielen erkannten Eigenschaften mit Intelligenz in Beziehung zu bringen, ist zu beachten, dass das Vorher-

sehen sich anbahnender Situationen, die Steuerungen präziser Reaktionen und Einpassungen in den Spielablauf, dies stets bei voller Konzentration, allgemeine mentale Leistungen sind, die sich auch in anderen Lebenssituationen entwickeln können. Doch darauf beschränken sich die Fähigkeiten und Fertigkeiten von Philipp Lahm nicht. Er besitzt auch Führungseigenschaften. Denn er versteht und steuert geschickt seine Mitspieler und ist deren Wortführer. "Auch das ist Lahm: sich unterschätzen lassen, um einen Wettbewerbsvorteil zu haben". Keine unbedachten Worte, keine unbedachten Handlungen, einer der fairsten seiner Zunft. Deshalb erhielt er als nur 24-Jähriger und damit als einer der jüngsten im Team beim kurzfristigen Ausfall des Mannschaftskapitäns des FC Bayern die Kapitänsbinde und damit die Führung des Teams anvertraut. Er war ab 2011, also mit 28 dauerhaft Kapitän des FCB und ab seinem 27. Lebensjahr Mannschaftskapitän der deutschen A-Nationalmannschaft bis zu seinem freiwilligen Weggang mit 30 Jahren.

Die Interessen und Engagements von Philipp Lahm gehen weit über den Fußball hinaus, haben teils sogar überhaupt nichts mit Fußball zu tun.

Weit mehr als ein Fußballspieler

Er "ist Botschafter für die Stiftung Lesen und den Welt-Aids-Tag, er bekam soziale Preise, etwa für seinen Einsatz gegen Homophobie im Breitensport oder für seine Verdienste um die Gesundheit in Bayern. Für ZEIT ONLINE war er einige Jahre Kolumnist der Interviewserie „*Alles außer Fußball*“ und er schrieb als 27-Jähriger gemeinsam mit dem Journalisten Christian Seiler das Buch „Der feine Unterschied“.

Was seine Karriere nach dem Fußball noch mehr bestimmen wird, ist der Aufbau von zwei mit seinem Namen verbundenen Institutionen, der viel Kompetenz im Unternehmerischen und Organisatorischen verlangt. Die eine ist die im Jahr 2007 von ihm gegründete Philipp Lahm-Stiftung für Sport und Bildung, in deren Vorstand er auch ist. Der Zweck dieser Einrichtung ist, Kinder und Jugendliche in Deutschland und Südafrika in ihrer Entwicklung zu unterstützen und ihnen Impulse für eine selbstbestimmte Lebensgestaltung zu geben. Außerdem möchte die Philipp Lahm-Stiftung in einer gemeinsamen Initiative mit der AOK Bayern mit Hilfe von Aktionstagen versuchen, die Gesund-

Übungsschwerpunkt: Geistige Flexibilität, Wortfindung

Wort-Verwandlung: Aus dem oberen Wort soll schrittweise das untere Wort entstehen. Man darf dazu in jeder Zeile aber jeweils nur einen Buchstaben verändern und zwar so, dass bei jedem Schritt ein sinnvolles Wort entsteht.

L	A	H	M
R	E	I	S

Beispiel:

Der MANN	→	M	A	N	N
verwandelt		W	A	N	N
sich so		W	E	N	N
zum		W	E	I	N
WEIB	→	W	E	I	B

Gelingt Philipp **LAHM** der **REIS**?



Foto: Academia Barilla

Er möchte gerne kochen lernen, sagte Philipp Lahm. Unser Vorschlag: ein Risotto Milanese!

Lösung  Seite 20

heitskompetenz der Schülerinnen und Schüler von 5. Klassen vieler Schulen auf der Grundlage von Bewegung, Ernährung und Persönlichkeitsentwicklung zu stärken und das Lernkonzept langfristig in den Schulunterricht zu integrieren.

Außerdem gründete Lahm im Jahr 2015 die Philipp Lahm Holding GmbH, über welche er sich an mehreren Firmen mit Sport- und Gesundheitsbezug beteiligt hat: Sixtus, Schneekoppe, Die Brückenköpfe, da:nova, Fanmiles und Deutsche Sportlotterie.

War die Entwicklung zum geistigen Topleister absehbar?

Julien Wolff recherchierte für die WELT über die Kindheit und Jugendzeit. Als Kind habe er noch Bäcker und Banker werden wollen. Aber schon beim 7-jährigen finden sich Hinweise darauf, dass er ernsthaft spätestens ab da anstrebte, Profifußballer zu werden. Sie lassen sich aus einer Mitteilung seiner Mutter erkennen, die einmal erzählt habe, ihr Sohn habe sich im Sommer 1990 etwas merkwürdig benommen. Er wollte damals nicht mehr aufhören zu trainieren. Und wenn er mal erwachsen sei, soll er damals gesagt haben, wolle er auch Weltmeister werden.

Dass dieser Wunsch mehr als eine unverbindliche Laune war, zeigt sich in der weiteren Entwicklung. So habe er im Alter von 12 bis 16 Jahren, wie der Journalist Wolff von Lahms damaligem Lehrer Meinhardt erfuhr, "immer wieder klar gesagt: Ich will es zum Profi schaffen". Schon damals habe er entsprechend diszipliniert gelebt. Spätestens als er mit 15 Jahren erstmals für eine Jugendnationalmannschaft spielte, war klar, dass der Kindheits- und Jugendtraum durchaus Chancen hatte, verwirklicht zu werden.

Aus den Schulleistungen lässt sich kein außerordentliches geistiges Leistungsvermögen erschließen, auch wenn man berücksichtigt, dass der Schüler oft mit seinen Fußballmannschaften unterwegs war und trotzdem in der Schule solide, wenngleich nicht hervorragende Leistungen gezeigt habe. In den Abschlussprüfungen habe er in

Deutsch und Englisch die Note Vier, in Mathematik und Physik eine Drei erhalten.

Intelligenztests hätten das geistige Potenzial wahrscheinlich früh aufgedeckt

Mithilfe informationspsychologischer Intelligenzmessungen wäre damals die sicherlich schon vorliegende geistige Hochbegabung wahrscheinlich aufgedeckt worden.

Denn die vier wichtigsten voneinander unabhängigen Grundgrößen für Intelligenzleistungen müssen bereits je in hohen Ausprägungen vorhanden gewesen sein, sonst wäre der erstaunliche Erfolg nicht erklärbar, der Jugendnationalmannschaft zuzugehören und hier zuverlässig und präzise zu spielen und auf vielen Positionen eingesetzt werden zu können. Das Ausmaß der einen Basisgröße der Intelligenz, der Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit lässt sich ohne spezifische Messverfahren, nur schwer einschätzen, ebenso die Basisgröße "Merkspanne", die dafür da ist, möglichst viele Aspekte gleichzeitig bewusst zu berücksichtigen. Hingegen war schon eher die Interferenzleistung ohne psychometrische Testhilfe erkennbar, die sich in der schnellen Einstellung auf neue relevante Situationen, in der Flexibilität, zeigt. Auch ist ohne besondere psychometrische Hilfsmittel die mentale Durchhalteleistung einschätzbar. Lahms kaum erschöpfbare Ausdauer, eine Größe, die angesichts ständig wechselnder Situationen immer auch mit mentalem Durchhaltevermögen einhergeht, wurde bereits in den Berichten über seine Kindheit und Jugendzeit hervorgehoben. Die vier angeführten Intelligenzfaktoren waren schon früh in einer extremen Ausprägung bei Philipp Lahm vorhanden und wurden inhaltlich beim Fußballspielen genutzt. Bei den gegenwärtig und zukünftig anstehenden unternehmerischen und sozialen Anforderungen begründen sie ebenfalls außerordentlich hohe geistige Leistungen. 